

## 通过口服葡萄糖耐量试验(OGTT)估算肾糖阈值

1. 向受试者介绍试验流程，获得知情同意。
2. 试验前受试者空腹 8 小时。
3. 试验开始前受试者排空小便弃去。
4. 试验开始，受试者在 5 分钟内喝下含有 75g 葡萄糖的糖水，从喝下第一口糖水开始计时。
5. 空腹（0min）及服糖水后 30min、60min、90min、120min、180min、240min 分别采血检测血糖。※
6. 试验共进行 4 小时，期间每一次小便均使用清洁容器留取，测定尿量并送检尿糖浓度。试验结束时受试者排空小便，作为最后一次尿标本。根据尿量及尿糖浓度计算 4 小时内尿糖排出总量  $UGE_{240min}$ 。
7. 通过 <https://rtg.renaltubule.com> 由血糖及  $UGE_{240min}$  计算肾糖阈值。

※ 如果研究者选择在其他时间点测血糖，可通过页面右下角的“使用其他时间点”按钮打开计算界面。但请注意，在此方法与血糖钳夹方法进行对照的研究中使用的是上文推荐的时间点，使用其他时间点可能导致曲线拟合和计算结果的误差。

### 肾糖阈测定数据收集表

患者姓名：

病案号：

年龄：

性别：

身高(m)：

体重(kg)：

血糖记录表							
时间(min)	0	30	60	90	120	180	240
血糖浓度 (mmol/L)							
尿糖记录表							
小便次数	1	2	3	4	5		
尿量 (ml)							
尿糖浓度 (mmol/L)							
4 小时尿液葡萄糖排出总量 UGE <sub>240min</sub> =				mmol			
血清肌酐=	$\mu\text{mol/L}$			eGFR=	$\text{ml/min}/1.73\text{m}^2$		